

Menu du
7 décembre 2020
au
12 décembre 2020



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi



Salade de lentilles aux dés de dinde
Cuisse de poulet rôtie marinée
au vin rouge
Julienne de légumes
Coquillettes
Fromage ou laitage
Salade de poire pochée,
cassis et miel



Mardi

Betteraves aux échalotes
Quenelles de poisson sauce dijonnaise
Riz pilaf
Tombée d'épinards
Fromage ou laitage
salade de fruits au citron vert



Mercredi



Chou blanc aux pommes
Fajita au poulet saveur Kébab
Frites/pommes noisette

Fromage ou laitage
fruit

Jeudi

Carottes râpées au sésame
Rôti de porc au caramel
S/porc:escalope de dinde
Riz long parfumé
Poêlée chinoise
Fromage ou laitage
ananas sirop et litchi

Vendredi

Mortadelle
s/porc :hgalantine de dinde



Filet de merlu, coulis
de potiron et gingembre
Fondue de poireaux et navets
Blé
Fromage ou laitage
fruit

Samedi

Terrine de légumes, sauce cocktail
Pâtes conchiglie céleri et
gorgonzola
Fromage ou laitage
Pomme cuite à la cannelle



