

Menu du
28 décembre 2020
au
3 janvier 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner

Batavia, maïs
Echine de porc sauce charcutière
s:porc: roti de dinde



Carottes braisées
Haricots coco

Fromage ou laitage



Gâteau de fromage blanc
aux quetsches

Mardi

Déjeuner

Croquant aux deux céleris
Steak haché de bœuf
Frites/ pommes paillason

Fromage ou laitage
Compote de pommes,
pain d'épices

Mercredi

Déjeuner



Taboulé aux dattes
Meunière de colin
Tombée d'épinards
Riz au curcuma
Fromage ou laitage
Fruit de saison



Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Carottes râpées vinaigrette épicée
ouin blanc curry ananas(saucisse de volaille s
Mousseline de pommes de terre
et patates douces
Fromage ou laitage
Ananas à la cannelle et citron vert

Vendredi

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Poulet rôti jus au thym
purée de celeri et pommes de terre
Fromage ou laitage
Fruit de saison



Samedi

Déjeuner

Salade de haricots verts aux échalotes
Carpettes de veau printanière de légumes
Fromage ou laitage
fruit de saison



Recettes à base de fruits secs, de légumes secs, maîtrisées en sucre et matières grasses, smoothies ou végétales

