

Menu de la semaine du 16 au 20 mars 2020

sOgeres

Lundi

Déjeuner

 Haricots verts aux noisettes
Emincé de poulet, crème et champignons
Spaghetti
Fromage ou laitage
Fruit frais

Mardi

Déjeuner

Carottes râpées aux olives noires
Chili sin carne (haricots rouges, riz, fromage de brebis, œufs )
Fromage ou laitage
Compote de pêche

Mercredi

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Rôti de bœuf, sauce forestière
Frites ou pommes Rôstis
Fromage ou laitage
Ananas frais à la menthe

Jeu

Déjeuner

Salade verte aux noix
Choucroute*
Saucisse de volaille et jambon de dinde
Fromage ou laitage
Crème pralinée

Vendredi

Déjeuner

Terrine de légumes, sauce orientale
Filet de hoki, sauce aux fines herbes
Riz aux petits légumes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Samedi

Déjeuner

Salade de pommes de terre
Escalope de dinde à l'italienne
Haricots verts persillés
Fromage ou laitage
Clémentines



Plat végétarien



Réalisé en cuisine

*Plat à base de porc