

Menu de la semaine du 9 au 13 mars 2020

sOgeres

Lundi

Déjeuner

Salade de mâche
Echine de porc demi-sel*
Rôti de dinde
Lentilles vertes
Fromage ou laitage
Compote de pommes

Mardi

Déjeuner

Taboulé d'hiver aux tomates confites
Gratin de saumon aux épinards
et aux pommes de terre
Fromage ou laitage
Fromage blanc au miel

Mercredi

Déjeuner

Salade d'endives aux noix
Escalope de veau haché, sauce béarnaise
Frites ou potatoes épicées
Fromage ou laitage
Fruit frais

Jeuvi de la découverte

Déjeuner

Salade de cœurs de palmier
Colombo de dinde
Riz créole
Fromage ou laitage
Crème coco

Vendredi

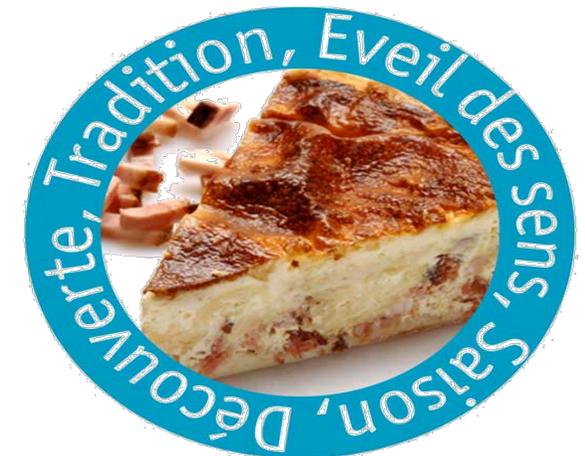
Déjeuner

Feuilleté au chèvre
Filet de colin, sauce citron
Haricots verts persillés
Fromage ou laitage
Fruit frais

Samedi

Déjeuner

Laitue, lamelles d'œuf dur
Cuisse de poulet rôtie
Petits pois aux oignons
Fromage ou laitage
Salade de fruits frais



Plat végétarien



Réalisé en cuisine

*Plat à base de porc