

# Menu de la semaine du 2 au 7 mars 2020

sOgeres

**L**undi

## Déjeuner

Salade verte  
Tartiflette\* / *dés de dinde*  
Fromage ou laitage  
Fruit frais



**M**ardi

## Déjeuner

Endives, céleri et pomme  
Bœuf bourguignon  
Carottes braisées, torti  
Fromage ou laitage  
Compote de pomme et banane



**M**ercredi

## Déjeuner

Chou rouge, vinaigrette de persil  
Cuisse de poulet à la moutarde  
Frites ou pommes noisette  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

**J**euvi de la découverte

## Déjeuner

Salade de carottes au cumin  
Couscous végétarien   
(boulettes de soja)  
Fromage ou laitage  
Crème pralin

**V**endredi

## Déjeuner

Salade de légumes secs  
(lentilles, pois cassés, oignon rouge)  
Filet de merlu sauce aurore  
Purée de potiron  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

**S**amedi

## Déjeuner

Betteraves rouges, vinaigrette  
Côte de porc charcutière\*  
*Escalope de dinde charcutière*  
Haricots beurre  
Fromage ou laitage  
Paris-Brest



Plat végétarien



Réalisé en cuisine

\*Plat à base de porc