

Menu de la semaine du 2 au 7 mars 2020

sOgeres

Lundi

Déjeuner

Salade verte
Tartiflette* / *dés de dinde*
Fromage ou laitage
Fruit frais



Mardi

Déjeuner

Endives, céleri et pomme
Bœuf bourguignon
Carottes braisées, torti
Fromage ou laitage
Compote de pomme et banane




Mercredi

Déjeuner

Chou rouge, vinaigrette de persil
Cuisse de poulet à la moutarde
Frites ou pommes noisette
Fromage ou laitage
Fruit frais

Jeuvi de la découverte

Déjeuner

Salade de carottes au cumin
Couscous végétarien 
(boulettes de soja)
Fromage ou laitage
Crème pralin

Vendredi

Déjeuner

Salade de légumes secs
(lentilles, pois cassés, oignon rouge)
Filet de merlu sauce aurore
Purée de potiron
Fromage ou laitage
Fruit frais

Samedi

Déjeuner

Betteraves rouges, vinaigrette
Côte de porc charcutière*
Escalope de dinde charcutière
Haricots beurre
Fromage ou laitage
Paris-Brest



Plat végétarien



Réalisé en cuisine

*Plat à base de porc